CADANGAN TARIKH PERTANDINGAN PERMAINAN / SUKAN MSSPP PERINGKAT ZON / DAERAH / NEGERI 2010

BIL	BULAN / MINGGU / PERMAINAN	PERINGKAT	K. UMUR 12	15	18	JAN 1	2	3	4	5	FEB 1	2	3	4	MAC 1	2	3	4	5	APR 1	2	3	4	5	MEI 1	2	3	4	5	JUN 1	2	3	4	5	JUL 1	2	3	4	5	OGOS 1	2	3	4	5	SEPT 1	2	3	4	5	OCT 1	2	3	4	5	NOV 1	2
1	**RENANG** (Peringkat umur tentatif)	NEGERI 10/12/15/18										N12 /18					M																																								
2	**BADMINTON**	Z-PASUKAN	x																							N12 /18																																
		N-INDIVIDU	x		x												M														M					Z1 2																				
3	**BOLA BALING**	Z-PASUKAN																									Z12 /18			N																											
		N-PASUKAN	x		x												M														M																											
4	**BOLA JARING**	Z-PASUKAN												Zs 18	Zs 12	Zp 12		Zp 18			N12 /18																																								
		N-PASUKAN	x		x												M														M																											
5	**BOLA KERANJANG**	D-PASUKAN																D/N12				D/N18																																			
		N-PASUKAN	x		x												M														M																											
6	**BOLA SEPAK**	Z-PASUKAN											Z	Z	Z					N	N	N																																			
		N-PASUKAN	x		x												M														M																											
7	**BOLA TAMPAR**	D-PASUKAN																	D/N 12	D/N 18																																						
		N-PASUKAN	x		x												M														M																											
8	**CATUR**	N-PASUKAN																				N12/18																																			
		N-INDIVIDU	x		x												M														M																											
9	**GIM. ARTISTIK** (10/12/15/18TKB) (Peringkat umur tentatif)	N-PASUKAN										N					M																																							
		N-INDIVIDU																																																								
10	**GIMRAMA** (10/12/15/18 TKB) (Peringkat umur tentatif)	N-PASUKAN									N						M																																							
		N-INDIVIDU																																																							
11	**GOLF**	N-INDIVIDU	x		x							N					M																																							
12	**HOKI**	D-PASUKAN																																																						
		N-PASUKAN	x		x									D12			M	N 12			D18		N1 8								M																											
13	**KRIKET**	N-PASUKAN	x		x												M									N 18	N 12																														
14	**MEMANAH**	N-PASUKAN																																																				
		N-INDIVIDU	x		x												M																N																									
15	**OLAHRAGA**	ZON/NEGERI 10/12/15/18													Z	Z		Z			N						M																														
16	**PERAHU LAYAR OPTIMIS**	N-INDIVIDU	x	x																																	N																				
17	**PING PONG**	Z-IND./PAS.																	Z 12		Z 18					N 12/ 18																														
		N-IND./PAS.	x		x												M														M																											
18	**RAGBI**	N-PASUKAN	x		x										N 12																																									
19	**SEPAK TAKRAW**	Z-REGU/PAS.									Z	Z	Z								N	N									M																										
		N-REGU/PAS.	x		x												M																																							
20	**SKUASY**	N-INDIVIDU	x		x												M												N																											
21	**SOFBOL**	N-PASUKAN	x		x												M															D/N 12			D/N 18																					
22	**TEN PIN BOLING**	N-PASUKAN																												N																											
		N-INDIVIDU	x		x												M																																							
23	**TENIS**	N-PASUKAN																			N	N									M																										
		N-INDIVIDU	x		x												M																																							
24	**BOLING PADANG**	D-PASUKAN																								N 12			N 18																												
		N-PASUKAN	x		x												M																																							

CUTI SEKOLAH | **Z** PERINGKAT ZON | **D** PERINGKAT DAERAH | **N** PERINGKAT NEGERI | **M** MSSM