

**SUSUNAN ACARA HARIAN KEJOHANAN OLAHRAGA MSSPP KE 57**

**Hari Pertama: 12 April 2011 (Selasa) - Sesi Pagi**

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	BIL	PERINGKAT	KELAS
101	LOMPAT TINGGI	745	19	AKHIR	L221
102	LOMPAT JAUH	745	18	AKHIR	P322
103	MELONTAR PELURU (5.45kg)	745	20	AKHIR	L125
104 / 307	110 M LARI BERPAGAR (0.991m)	745	18	3 SA	L111
105 / 308	110 M LARI BERPAGAR (0.914m)	805	20	3 SA	L211
106 / 113	100 M LARI BERPAGAR (0.838m)	820	14	PEN.1	P045
107 / 309	100 M LARI BERPAGAR (0.838m)	840	19	3 SA	P110
108 / 310	100 M LARI BERPAGAR (0.838m)	900	20	3 SA	P210
109 / 311	80m LARI BERPAGAR (0.762m)	915	17	3 SA	P309
110 / 312	80m LARI BERPAGAR (0.762m)	930	18	3 SA	L309
111 / 339	400 M	940	20	3 SA	P203
112 / 340	400 M	950	20	3 SA	L203
113 / 129	LOMPAT TINGGI	1000	14	PEN.2	P045
114	LOMPAT KIJANG	1000	17	AKHIR	L123
115	MELONTAR PELURU (2.72kg)	1000	18	AKHIR	P425
116 / 341	400 M	1000	20	3 SA	P103
117 / 342	400 M	1010	20	3 SA	L103
118 / 134	4 X 100 M	1025	9	2 SA	P441
119 / 135	4 X 100 M	1040	9	2 SA	L441
120 / 136	4 X 100 M	1050	9	2 SA	P341
121 / 137	4 X 100 M	1100	9	2 SA	L341
122 / 138	4 X 100 M	1110	10	2 SA	P241
123 / 139	4 X 100 M	1120	10	2 SA	L241
124 / 140	4 X 100 M	1130	10	2 SA	P141
125 / 141	4 X 100 M	1140	10	2 SA	L141

**Hari Pertama: 12 April 2011 (Selasa) - Sesi Petang**

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	BIL	PERINGKAT	KELAS
	<b>PEMBUKAAN RASMI</b>	<b>1500</b>			
126	LOMPAT TINGGI	1615	18	AKHIR	P421
127	LOMPAT JAUH	1615	18	AKHIR	L322
128	MELEMPAR CAKERA (1.0kg)	1615	19	AKHIR	P126
129 / 202	MELONTAR PELURU (4.0kg)	1615	14	PEN.3	P045
130	1500 M	1615	20	AKHIR	P205
131	1500 M	1622	20	AKHIR	L205
132	1500 M	1629	18	AKHIR	P105
133	1500 M	1636	20	AKHIR	L105
134 / 118	4 X 100 M	1645	8	AKHIR	P441
135 / 119	4 X 100 M	1655	8	AKHIR	L441
136 / 120	4 X 100 M	1705	8	AKHIR	P341
137 / 121	4 X 100 M	1715	8	AKHIR	L341
138 / 122	4 X 100 M	1725	8	AKHIR	P241
139 / 123	4 X 100 M	1735	8	AKHIR	L241
140 / 124	4 X 100 M	1745	8	AKHIR	P141
141 / 125	4 X 100 M	1755	8	AKHIR	L141

**Hari Kedua – 13 April 2011 (Rabu) - Sesi Pagi**

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	BIL	PERINGKAT	KELAS
201	LOMPAT TINGGI	745	18	AKHIR	P121
202 / 239	LOMPAT JAUH	745	14	PEN.4	P045
203	MELONTAR PELURU (4.0kg)	745	19	AKHIR	P125
204 / 428	4 X 200 M	745	9	2 SA	P342
205 / 429	4 X 200 M	800	9	2 SA	L342
206 / 430	4 X 400 M	815	10	2 SA	P244
207 / 431	4 X 400 M	830	10	2 SA	L244
208 / 432	4 X 400 M	845	10	2 SA	P144
209 / 433	4 X 400 M	900	10	2 SA	L144
210 / 328	100 M	910	17	3 SA	P401
211 / 329	100 M	920	18	3 SA	L401
212	LOMPAT JAUH	930	18	AKHIR	P422
213 / 330	100 M	940	18	3 SA	P301
214 / 331	100 M	950	18	3 SA	L301
215	MEREJAM LEMBING (600g)	1000	20	AKHIR	P227
216	MELONTAR PELURU (2.72kg)	1000	17	AKHIR	P325
217 / 332	100 M	1010	20	3 SA	P201
218 / 333	100 M	1020	20	3 SA	L201
219	LOMPAT KIJANG	1030	16	AKHIR	P323
220 / 334	100 M	1040	20	3 SA	P101
221 335	100 M	1050	20	3 SA	L101
222 / 232	200 M LARI BERPAGAR(0.838m)	1110	17	3 SA	L212
223 / 231	200 M LARI BERPAGAR(0.762m)	1120	19	3 SA	P212
224 / 230	400 M LARI BERPAGAR (0.762m)	1140	16	2 SA	P113
225 / 229	400 M LARI BERPAGAR (0.914m)	1150	17	3 SA	L113

**Hari Kedua - 13 April 2011 (Rabu) - Sesi Petang**

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	BIL	PERINGKAT	KELAS
226	LOMPAT TINGGI	1430	18	AKHIR	L421
227	LOMPAT JAUH	1430	18	AKHIR	L122
228	MELEMPAR CAKERA (1.0kg)	1430	20	AKHIR	P226
229 / 225	400 M LARI BERPAGAR (0.914m)	1430	8	AKHIR	L113
230 / 224	400 M LARI BERPAGAR (0.762m)	1440	8	AKHIR	P113
231 / 223	200 M LARI BERPAGAR(0.762m)	1450	8	AKHIR	P212
232 / 222	200 M LARI BERPAGAR(0.838m)	1500	8	AKHIR	L212
233 / 419	800 M	1515	20	3 SA	P204
234 / 420	800 M	1530	20	3 SA	L204
235 / 421	800 M	1545	19	3 SA	P104
236	MEREJAM LEMBING (700g)	1600	20	AKHIR	L127
237	LOMPAT JAUH	1600	18	AKHIR	P222
238 / 422	800 M	1600	20	3 SA	L104
239	800 M	1615	14	PEN.5	P004
240	3000 M (TERBUKA)	1630	18	AKHIR	P006
241	5000 M (TERBUKA)	1700	19	AKHIR	L007

**Hari Ketiga – 14 April 2011 (Khamis)- Sesi Pagi**

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	BIL	PERINGKAT	KELAS
301	LOMPAT TINGGI	745	18	AKHIR	P321
302	LOMPAT JAUH	745	19	AKHIR	P122
303	MELEMPAR CAKERA (1.5kg)	745	20	AKHIR	L126
304	5000m JALAN KAKI	745	11	AKHIR	P116
305	5000m JALAN KAKI	815	16	AKHIR	L216
306 / 318	110 M LARI BERPAGAR (0.991m)	845	15	HEP.1	L046
307 / 104	110 M LARI BERPAGAR (0.991m)	855	8	AKHIR	L111
308 / 105	110 M LARI BERPAGAR (0.914m)	905	8	AKHIR	L211
309 / 107	100 M LARI BERPAGAR (0.838m)	915	8	AKHIR	P110
310 / 108	100 M LARI BERPAGAR (0.838m)	925	8	AKHIR	P210
311 / 109	80m LARI BERPAGAR (0.762m)	935	8	AKHIR	P309
312 / 110	80m LARI BERPAGAR (0.762m)	940	8	AKHIR	L309
313 / 411	200 M	1000	18	3 SA	P402
314	LOMPAT KIJANG	1000	18	AKHIR	L323
315 / 412	200 M	1010	17	3 SA	L402
316 / 413	200 M	1020	18	3 SA	P302
317 / 414	200 M	1030	18	3 SA	L302
318 / 327	LOMPAT TINGGI	1030	15	HEP.2	L046
319	MEREJAM LEMBING (600g)	1030	20	AKHIR	L227
320 / 415	200 M	1040	20	3 SA	P202
321 / 416	200 M	1050	20	3 SA	L202
322	LOMPAT KIJANG	1100	18	AKHIR	P223
323 / 417	200 M	1115	20	3 SA	P102
324 / 418	200 M	1130	20	3 SA	L102

**Hari Ketiga - 14 April 2011 (Khamis)- Sesi Petang**

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	BIL	PERINGKAT	KELAS
325	LOMPAT TINGGI	1430	18	AKHIR	L121
326	LOMPAT KIJANG	1430	10	AKHIR	L223
327 / 343	MELONTAR PELURU (5.45kg)	1430	15	HEP.3	L046
328 / 210	100 M	1430	8	AKHIR	P401
329 / 211	100 M	1435	8	AKHIR	L401
330 / 213	100 M	1440	8	AKHIR	P301
331 / 214	100 M	1445	8	AKHIR	L301
332 / 217	100 M	1450	8	AKHIR	P201
333 / 218	100 M	1455	8	AKHIR	L201
334 / 220	100 M	1500	8	AKHIR	P101
335 / 221	100 M	1505	8	AKHIR	L101
336	LOMPAT KIJANG	1515	19	AKHIR	P123
337	MEREJAM LEMBING (600g)	1515	19	AKHIR	P127
338	MELONTAR PELURU (2.72kg)	1515	18	AKHIR	L425
339 / 111	400 M	1520	8	AKHIR	P203
340 / 112	400 M	1530	8	AKHIR	L203
341 / 116	400 M	1540	8	AKHIR	P103
342 / 117	400 M	1550	8	AKHIR	L103
343 / 402	400 M	1600	15	HEP.4	L046
344	2000m Lari Berhalangan	1615	17	AKHIR	L215
345	3000m Lari Berhalangan	1645	25	AKHIR	L114

**Hari Keempat - 15 April 2011 (Jumaat) - Sesi Pagi**

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	BIL	PERINGKAT	KELAS
401	LOMPAT TINGGI	745	18	AKHIR	P221
402 / 409	LOMPAT JAUH	745	15	HEP.5	L046
403	MELONTAR PELURU (4.55kg)	745	20	AKHIR	L225
404	10000M JALAN KAKI	745	33	AKHIR	L119
405	3000m JALAN KAKI	900	16	AKHIR	P218
406	2000m JALAN KAKI	920	18	AKHIR	P317
407	2000m JALAN KAKI	940	18	AKHIR	L317
408	LOMPAT JAUH	1000	19	AKHIR	L222
409 / 427	MEREJAM LEMBING (700g)	1000	15	HEP.6	L046
410	MELONTAR PELURU (2.72kg)	1000	18	AKHIR	L325
411 / 313	200 M	1000	8	AKHIR	P402
412 / 315	200 M	1005	8	AKHIR	L402
413 / 316	200 M	1010	8	AKHIR	P302
414 / 317	200 M	1015	8	AKHIR	L302
415 / 320	200 M	1020	8	AKHIR	P202
416 / 321	200 M	1025	8	AKHIR	L202
417 / 323	200 M	1030	8	AKHIR	P102
418 / 324	200 M	1035	8	AKHIR	L102
419 / 233	800 M	1045	8	AKHIR	P204
420 / 234	800 M	1055	8	AKHIR	L204
421 / 235	800 M	1105	8	AKHIR	P104
422 / 238	800 M	1115	8	AKHIR	L104

**Hari Keempat – 15 April 2011 (Jumaat) - Sesi Petang**

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	BIL	PERINGKAT	KELAS
423	LOMPAT TINGGI	1500	18	AKHIR	L321
424	LOMPAT JAUH	1500	18	AKHIR	L422
425	MELONTAR PELURU (4.0kg)	1500	20	AKHIR	P225
426	MELEMPAR CAKERA (1.0kg)	1500	20	AKHIR	L226
427	1500 M	1530	15	HEP.7	L046
428 / 204	4 X 200 M	1545	8	AKHIR	P342
429 / 205	4 X 200 M	1555	8	AKHIR	L342
430 / 206	4 X 400 M	1605	8	AKHIR	P244
431 / 207	4 X 400 M	1615	8	AKHIR	L244
432 / 208	4 X 400 M	1625	8	AKHIR	P144
433 / 209	4 X 400 M	1635	8	AKHIR	L144
	<b>MAJLIS PENUTUPAN RASMI</b>	<b>1640</b>			